

Idrottsgymnasiet Gotland

2023-2024

Idrottsgymnasiet
Gotland

A person is shown from the back, wearing a black t-shirt with the text 'Idrottsgymnasiet Gotland' on the back. They are holding a hockey stick and are in a crouched position on an indoor court. A white ball is on the floor in front of them. In the background, another person is visible, and the court has blue lines. The entire image has a blue tint.

Idrottsgymnasiet Gotland

- kunskap, utveckling och trygghet på hemmaplan!

Satsar du mycket tid och kraft på ditt idrottande? Då kan Idrottsgymnasiet Gotland vara något för dig! Ända sedan mitten av 1980-talet har vi utbildat framtidens gotländska idrottare. Idrottsgymnasiet Gotland är ett samarbete mellan Wisbygymnasiet och RF-SISU Gotland.

I dagsläget är vi ungefär 150 elever som tillsammans satsar mot eliten på Idrottsgymnasiet Gotland. Syftet med idrottsgymnasiet är att eleverna ska få möjlighet att kombinera sina gymnasiestudier med en elitsatsning inom sin idrott och på så sätt nå sin fulla potential inom både skola och idrott.

Ta chansen att få träna och utvecklas i din idrott under dina gymnasiestudier.

Idrottsgymnasiet Gotland har följande verksamheter:

Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU)

Utbildningen omfattar 500 poäng i ämnet specialidrott. Idrotter som är godkända: Fotboll 36 platser/3år och innebandy 12 platser/3år.

Lokal idrottsutbildning (LIU)

Utbildningen omfattar 200 poäng i ämnet idrott och hälsa specialisering inom det individuella valet. Idrotter som bedriver verksamhet i vår Lokala Idrottsutbildning är: Fotboll, gymnastik, innebandy, ishockey, orientering och simsport. Basket har också ansökt om att få starta LIU till ht.24 men beslut är ej fattat vid tryck av denna folder. Wisbygymnasiet bestämmer tillsammans med RF-SISU Gotland antalet elever som kan antas i respektive idrott.

Nationell godkänd idrottsutbildning (NIU)

Genom ett samarbete mellan RF-SISU Gotland och Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF) finns utbildningen Nationell godkänd idrottsutbildning (NIU). Modellen bygger på ett nära samarbete mellan idrottsrörelsen och den kommunala gymnasieskolan. NIU gäller endast de idrotter som blivit certifierade av sitt Specialidrottsförbund (SF) och av Skolverket för att bedriva utbildningen på Gotland.

Ta första steget mot en elitkarriär



Möjligt att läsa på Samhällsvetenskapsprogrammet eller Barn och fritidsprogrammet i gymnasievalet till läsåret 2024/2025.

Eleverna vid NIU läser 500 poäng i ämnet Specialidrott. Kurserna som ingår är idrottsspecialisering 1,2 och 3 samt tränings och tävlingslära 1 och 2. 200 poäng tas från programfördjupningen, 200 poäng tas från det individuella valet och 100 poäng är utökad studiekurs. Observera att vi erbjuder fotboll och innebandy både som NIU och LIU och att du kan söka båda utbildningarna för att sedan välja när du får besked om du tilldelats en plats.

Undervisning

Två träningar i veckan på förmiddagarna inom respektive idrott. Ett gemensamt undervisningspass i veckan med fys och teori samt gemensamma träningsläger både på fastlandet och utomlands.

Ansökan görs på fotbolls- respektive innebandyförbundets ansökningsidor Sista ansökningsdag är 1 december och det går inte att ansöka efter detta datum utan särskilda skäl.

Fotboll:

<https://gymnasieansokan.svenskfotboll.se>

Innebandy:

<https://www.innebandy.se/utbildning/innebandygymnasier/niu>

Lokal idrottsutbildning (LIU)

Genom ett samarbete mellan RF-SISU Gotland och Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF) finns en Lokal idrottsutbildning. Modellen bygger på ett nära samarbete mellan idrottsrörelsen och den kommunala gymnasieskolan.

För att en idrott ska få bedriva lokal idrottsutbildning måste varje idrott kunna säkerställa en bra verksamhet. Det innebär bl.a. att tillhandahålla väl utbildade instruktörer och goda träningsmöjligheter. Eleverna kan välja fritt mellan den kommunala gymnasieskolans alla programmen går ej att kombinera med naturbruksprogrammet och man använder det individuella valets 200 poäng för att genomföra kurserna.

Observera att vi erbjuder fotboll och innebandy både som NIU och LIU och att du kan söka båda utbildningarna för att sedan välja när du får besked om du tilldelats en plats.

Undervisning

Kurserna som ingår är Idrott och hälsa-Specialisering 1 och 2. En träning i respektive idrott i veckan. (Vissa idrotter kör två träningspass i årskurs 2 och 3). Även ett gemensamt undervisningspass i veckan med fys och teori. Gemensamma träningsläger genomförs tillsammans med de andra idrotterna.

Ansökan görs på särskild digital blankett på RF-SISU Gotlands hemsida.

<https://www.rfsisu.se/Gotland/Viarbetar-med/IdrottsgymnasietGotland/>

Sista ansökningsdag är 31 januari.

Ansökan skickas till:

anna.samelius@rfsisu.se



Antagning

I slutet av januari (NIU), mitten av mars (LIU) får du besked om du tilldelats en plats på Idrottsgymnasiet Gotland. Antagningen baseras på två ansökningsprocesser; dels en idrottslig och dels en skolmässig.

De elever som anses ha bäst förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen ska väljas ut i det idrottsliga urvalet. Gymnasieprogram söker du i det ordinarie gymnasievalet. För att kunna gå NIU behöver du bli antagen till Samhällsvetenskapsprogrammet eller Barn och fritidsprogrammet på Wisbygymnasiet och för att gå LIU behöver du bli antagen till valfritt nationellt gymnasieprogram på Wisbygymnasiet men går ej att kombinera med naturbruksprogrammet.

I Riksidrottsförbundet (RF) riktlinjer för antagningen står att varje elev ska ha blivit bedömd utifrån vilka förutsättningar och förmågor denne har; idrotts specifikt, idrottspsykologiskt, socialt, organisatoriskt och förmåga att klara av gymnasiestudierna. Uttagningen sker oftast genom provträningar, individuella samtal samt information från dina nuvarande tränare och lärare. I februari bjuder vi in alla elever som sökt någon av våra utbildningar till en besöksdag. Där får du prova på hur

en dag på Idrottsgymnasiet kan vara och träffa dina blivande kamrater på Idrottsgymnasiet Gotland.

Övriga stödfunktioner

Eleverna på Idrottsgymnasiet Gotland har förutom Wisbygymnasiets ordinarie skolhälsosteam även tillgång till ett resursnätverk via RF SISU Gotland som består av fysioterapeut/sjukgymnast, kostrådgivare och Idrottspsykologisk rådgivning.

Lokaler och utrustning

På Wisbygymnasiet har Idrottsgymnasiet tillgång till tre idrottshallar, en konstgräsplan, en tennisplan, en beachvolleybollplan, en uterink för innebandy, två gym, teorisalor och ett nytt utegym. Eleverna har tillgång till extra skåp i idrottshallen för att förvara sin träningsutrustning. Eleverna erbjuds även ett subventionerat återhämtningsmål innan eller efter träningarna.

Vad gäller om jag vill gå en idrottsutbildning på fastlandet?

Du kan söka NIU eller LIU i annan kommun, men om du söker ett program eller inriktning som finns på Wisbygymnasiet så kan du endast komma in på den andra skolan om de har ledig plats på programmet du söker. Det kallas för frisök och att du blir andrahandsmottagen. Detta innebär att den kommun du söker till måste först och främst ta emot de sökande elever som tillhör hemkommunen. Om det sedan blir lediga platser på utbildningen kan du vara med och konkurrera om dessa. Bra att tänka på är att som andrahandsmottagen har du inte rätt till inackorderingstillägg från Region Gotland. Region Gotland har inte heller några samverkansavtal med andra kommuner kring NIU-tillägg.

Idrottsgymnasiet Gotland en elitförberedande idrottsutbildning

Som elev på idrottsgymnasiet Gotland får du förutom extra träning i din idrott, massor av kunskap som kan hjälpa dig på vägen mot eliten i din idrott.

Under dina tre gymnasieår kommer du att få ta del av många olika kunskapsområden. Några av dem ser du i bilden nedan. Vår förhoppning är att du med en gedigen utbildning efter dina gymnasiestudier känner dig redo att ta nästa steg

i din karriär. Att vara en del av Idrottsgymnasiet Gotland gör också att du får lära känna elever från andra idrotter som också brinner för sin idrott. Att se och samtala med andra idrottare kommer att ge dig fler perspektiv på ditt idrottande. Att blanda elever från olika idrotter och kön på fysträning, teorielektioner och läger är ett led i att skapa en trygg och utvecklande träningsmiljö.



Elevkommentarer från utvärderingarna vi gör varje läsår.

Jag tycker idrottsgymnasiet varit mycket bra. Har lärt mig en hel del om andra idrotter och utvecklats i min egen och fått en insyn hur det känns att vara elitsatsande idrottare.

Enligt mig har idrottsgymnasiet varit väldigt bra, jag har alltid känt en trygghet att idrottsgymnasiet vill mitt bästa då jag hade en svår period. Samt att jag lärt mig mycket om idrott generellt då jag bland annat tycker att teoridelen har varit väldigt intressant och givande, precis som fysträningen.

Angående kombinationen mellan idrottssatsning och skolgång så går det alldeles utmärkt att kombinera idrottsgymnasiet med skolgången. Idrottsgymnasiet inte är speciellt belastande med antalet uppgifter, examinationer o.s.v. så det är inga problem.

Tränarna är hjälpsamma, pedagogiska och trevliga vilket också bidrar till träningarnas kvalitet.

Lägren vi har haft har hittills varit roliga och lärorika.

Jag är glad att jag valde att gå på idrottsgymnasiet på Gotland och kommer rekommendera det till andra.

Teorin är värdefull och hjälper i vardagen, träningen, och dessutom i idrott och hälsa-kursen Annars är själva kursen bra upplagd och rik med innehåll!

Jag tycker att tränarna i min specialidrott har varit väldigt bra och att jag lärt mig mycket på de träningarna

Idrottsgymnasiet har varit bra och gett mycket positivt.

Jag tycker att träningarna på idrottsgymnasiet är bra och håller hög klass.

Teorin och fysträningarna har varit bra och det som varit mest utvecklande för mig.

Tillsammans skapar vi goda idrottsmiljöer

Fotboll NIU och LIU

Christophe Lallet
David Bergqvist

Innebandy NIU och LIU

Kim Ganevik
Markus Jovic

Orientering LIU

Anna Samelius

Friidrott LIU

Erik Larsson

Hockey LIU

Hans Särkijärvi

Gymnastik LIU

Clara Sundberg

Simsport LIU

Rikard Lindberg



Idrottsgymnasiet Gotland

- kunskap, utveckling och trygghet på hemmaplan!

För mer information, kontakta:

Petter Svensson

Samordnare och lärare för Idrottsgymnasiet vid Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF)

Tfn: 073-765 87 55

E-post: petter.svensson@edu.gotland.se

Anna Samelius

Samordnare för Idrottsgymnasiet vid RF-SISU Gotland

Tfn: 072-078 79 07

E-post: anna.samelius@rfsisu.se

Katarina Söderlund

Samordnare och lärare för Idrottsgymnasiet vid Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF)

Tfn: 070-218 64 62

E-post: katarina.soderlund@edu.gotland.se

Läs mer på RF-SISU Gotlands hemsida:

<https://www.rfsisu.se/Gotland/Viarbetar-med/IdrottsgymnasietGotland/>



Tips från tidigare elever på idrottsgymnasiet Gotland

1. Namn och ålder: Ebba Ronquist, 23 år.

2. Idrott och förening: Fotboll, IK Grand Bodø

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet Gotland: Jag tycker att man ska gå idrottsgymnasiet för att få chansen att träna mer och utvecklas. Man får med sig mycket kunskap om sitt idrottande som man har användning för senare i sitt idrottande.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Tips till dig som satsar för att bli elitidrottare är att träna hårt och rätt, ta dig igenom motgångar och njut av framgångarna!

5. Något mer du vill framföra: Ta chansen att gå idrottsgymnasiet för många roliga upplevelser, samt att du får göra det du älskar under skoltid!

1. Namn och ålder: Villiam Dahlström, 26år.

2. Idrott och förening: Spelar fotboll i Örgryte IS.

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet Gotland: Man skall gå på Idrottsgymnasiet Gotland för att i en lugn och trygg hemmamiljö kunna få ut fler träningsstimmar och kunna slipa på detaljer inom sin fotboll som lätt faller bort vid den kollektiva träningen i sin hemmaförening.



4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Tro på dig själv, ta för dig, våga vara annorlunda.

Det är viktigt att hitta balans mellan hård träning och vila/kost. Samtidigt som man måste kunna stänga av sin sport för att kunna leva som vanligt vid rätt tillfällen.

5. Något mer du vill framföra: Det går att ta sig till Elitfotbollen via Idrottsgymnasiet och speltid i seniorfotbollen på ön, man behöver inte göra en flytt redan vid 15 års ålder där risken att flytten i sig försvårar fotbollsspelet!

Mår du bra utanför plan så är det lättare att prestera på plan.

1. Namn och ålder: Isak Edfeldt, 21 år.

2. Idrott och förening: Innebandy, Visby IBK

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet Gotland: På idrottsgymnasiet finns det möjlighet att se en stor individuell förbättring inom sin idrott. På idrottsgymnasiet kan man förbättras inom områden som inte får så mycket uppmärksamhet under de ordinarie träningarna.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Som elitidrottare gäller det ha en enorm träningsmoral men det är precis lika viktigt att vara stark mentalt och kunna hantera motgångar.

5. Något mer du vill framföra: Var med och forma träningarna på idrottsgymnasiet så det passar dig och dina mål!



1. Namn och ålder: Tove Sandelin, 20år
2. Idrott och förening: Innebandy Endre IF
3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet Gotland: Det bästa med idrottsgymnasiet var att få utöva sin idrott på skoltid. Träningarna är väldigt individuellt anpassade och man får träna på mycket som man inte hinner i klubblaget.

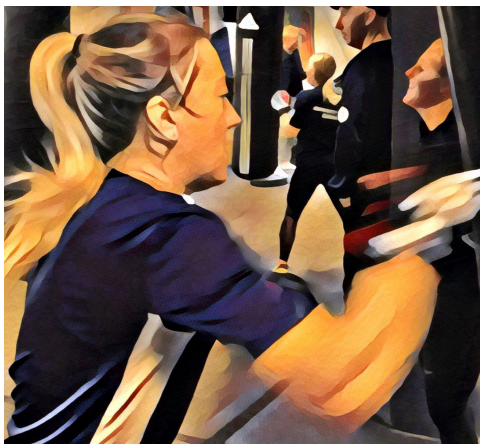
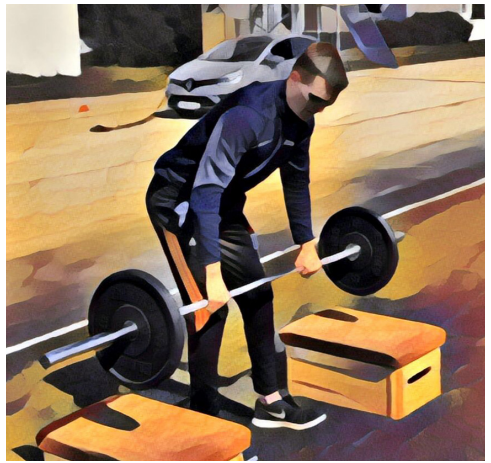
4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare: Mitt tips är att man alltid ger 100% när man väl är på träning, ta vara på tiden. Men de viktigaste är att man tycker det är kul. Jag själv kombinerade både fotboll och innebandy hela gymnasietiden, och de var nog de som fick mig att behålla glädjen till idrotten.

1. Namn och ålder: Adam Andersson, 20 år
2. Idrott och förening: Alvesta SK Hockey
3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet Gotland: Jag tycker att man ska gå idrottsgymnasiet här på Gotland eftersom det är en bra utbildning där man får en förståelse om vad man ska göra för att nå den absoluta elitnivån inom sin sport. Jag själv blev mycket klokare utav denna utbildning och fick en förståelse över vad man ska göra för att nå eliten inom sin idrott. Allt från träningsupplägget på den fysiska delen till all teori runt omkring. Dessutom är de roligt att gå denna utbildning för man lär känna nya personer som har idrottsintresse och man får åka iväg på läger som kan ge otroliga minnen.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare: Mitt tips till ungdomar som vill utöva sin idrott inom elitnivå är att man ska aldrig ge upp. De kommer alltid finnas tuffa perioder inom idrotten, men de är då man ska va som starkast och jobba sig uppåt.

5. Något mer du vill framföra: Jag vill dessutom tipsa om att man ska alltid göra lite extra och alltid ge 100% när de kommer till både träningen med laget men dessutom egen träningen. Gör man inte de så kommer man ej att nå elitnivån. Gör alltid mer en alla andra och våga göra fel så kommer de att sluta med att man ser skillnad på ett positivt sätt. Sist men inte minst är att ha roligt. Lite klyschigt jag vet men de är så otroligt viktigt att se de roliga med idrotten, för att de gör de mycket enklare att ta sig till träningar och vilja bli bättre.





Idrottsgymnasiet Gotland

- kunskap, utveckling och trygghet på hemmaplan!

Kontakta oss gärna

Petter Svensson
Samordnare för Idrottsgymnasiet vid
Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen
Tel: 073-765 87 55
E-post: petter.svensson@gotland.se

Anna Samelius
Samordnare för Idrottsgymnasiet vid RF-SISU Gotland
Tel: 072-078 79 07
E-post: anna.samelius@rfsisu.se

Katarina Söderlund
Samordnare för Idrottsgymnasiet vid
Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen
Tfn: 070-218 64 62
E-post: katarina.soderlund@edu.gotland.se

Att söka till Idrottsgymnasiet Gotland är populärt.

Sista ansökningsdag är 1 december.
Nationellt godkänd idrottsutbildning NIU

Sista ansökningsdag är 31 januari.
Lokal idrottsutbildning LIU

Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen
Wisbygymnasiet
Telefon: 0498-26 90 00
Hemsida: www.wisbygymnasiet.se



Gotland

