

#INNEBANDY FLEX

Vad kul att ni ska köra
Innebandy Flex! Reglerna
är enkla och spelet blir
fartfyllt. Alla kan vara med,
alla ska ha roligt!

6 enkla regler:

1

Ta bollen från andra laget genom att täcka ytor och bryta passningar. Du får inte ta bollen direkt från motståndarens klubba.

2

Du får inte springa in i motståndaren med bollen.

5

Inga skott från egen planhalva.

3

Klubban ska alltid vara under knähöjd.

6

När ni gjort mål: Hela laget backar hem.

4

Om bollen kommer utanför planen: Hämta bollen och sätt igång spelet igen genom att kasta in bollen.



Här kan du
läsa mer!

A group of diverse children are running happily in a school hallway. In the foreground, a girl in a pink dress runs towards the left, smiling. Behind her, a boy in a blue shirt and red shorts runs towards the right. To his right, another boy in a light blue shirt and dark shorts runs towards the right. Further right, a girl in a light blue shirt and denim shorts runs towards the right. In the background, another girl in a yellow top is visible. The hallway has a tiled floor and a wall with a door in the background.

#INNEBANDY ELEX

Spela innebandy
i skolan på
ett enklare
och roligare sätt!